



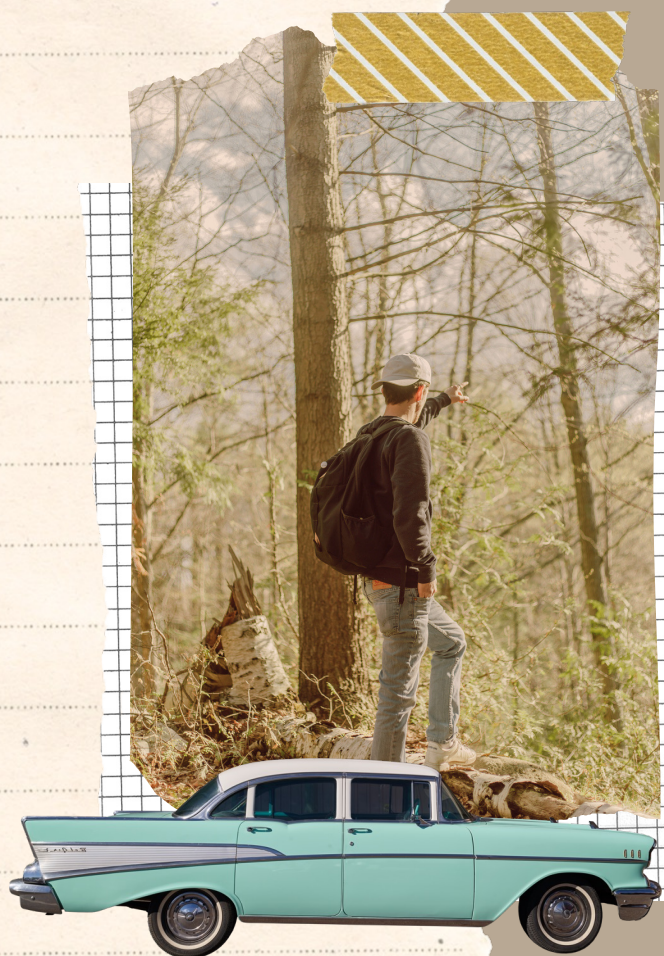
仕嘉堡華人宣道會

# 精彩的退休生活

何志滌牧師博士

18/05/2023





2020年本港男性及女性的平均壽命分別為82歲及88歲，並推算未來65歲及以上的人口，將由現時約137.7萬，增加至2051年的270.2萬，佔總人口逾30%。

世界衛生組織發表2019年全球健康統計報告，報告指出，全球平均壽命在2000年到2016年期間，從66.5歲增加到72歲，多了5.5年。



## 2020年前五位平均壽命最長的地區

Rank	Country	Avg.	Women	Men
1	Hong Kong	84.7	87.6	81.8
2	Japan	84.5	87.5	81.3
3	Switzerland	83.6	85.5	81.7
4	Singapore	83.7	85.7	81.4
5	Italy	83.4	85.4	81.1

# 聖經是否有退休的觀念？

民數記8:24-26

「利未人是這樣·從二十五歲以外、他們要前來任職、辦會幕的事。到了五十歲要停工退任、不再辦事。只要在會幕裡、和他們的弟兄一同伺候謹守所吩咐的、不再辦事了·至於所吩咐利未人的、你要這樣向他們行。」

民數記4章中的人口普查，並未包含五十歲以上的人，  
**8:25**進一步明定超過五十歲的利未人應該退休。

有時，有些能力－判斷、智慧、洞見...等－也可能隨年齡增長，越加成熟。「輔助他們的弟兄」時，年長的利未人轉移至不同的方式來服務社羣。聖經裏沒有現代社會那種退休後，停止工作、全時間休閒的概念。



我不喜歡用中文「退休」，因為「退」後就「休」，一般來說，「休」等同「休息」。我相信就算擁有多少錢，就算一年遊山玩水，都會累和沒有新鮮感。我喜歡英文的“**RETIRE**”可以有兩個觀念：其一是“**RE-TIRE**” **TIRE**是動詞，直譯是「再疲勞」、其二是 **TIRE** 是名詞，直譯是「放在新的輪胎」。我喜歡後者，只要我的車子零件仍然沒有壞，只要換上四條新的輪胎，仍然可以在馬路上走。當然，更可以換新車道。



第一階段（剛退下頭半年）：

第二階段（剛退下下半年）：

第三階段（退下一年後至今）：

精彩的退休生活，我想改  
「精彩的RETIRE生活」。

THE ASSOCIATION OF  
CHRISTIANS IN  
HONGKONG  
基督教會計開團契 FAITH+

# 跨越逆境 傳承生命

## 十三週年晚宴

邀請函



分享嘉賓：  
廖宜康先生  
匯豐銀行亞太區副總裁



回應嘉賓：  
何志強牧師

日期：1/12/2022 (星期四)  
時間：7:30pm (6:45pm 登記)  
地點：九龍帝京酒店六樓喜宴堂  
九龍太子道西193號 (旺角東站)

因應政府對餐飲處所要求，  
參與宴會者必須接種至少  
第3劑疫苗並以「安心出行」  
登記入場。不便之處，祈為見諒！

報名及查詢：  
info@hkcaca.org.hk

聖誕頌歌

分享



「患難中常保喜樂，定睛主耶穌」  
"Have joy at all times,  
keeping our eyes on Jesus"  
David Liao 廖宜康  
亞太區副總裁

回應和祝福



何志強牧師  
中國基督教播道會同福堂副堂牧師  
同福堂經學院院長

# MERRY CHRISTMAS Celebration

online

Zoom ID: 917 8985 1142  
Passcode: 908450

The light is shining on our path.

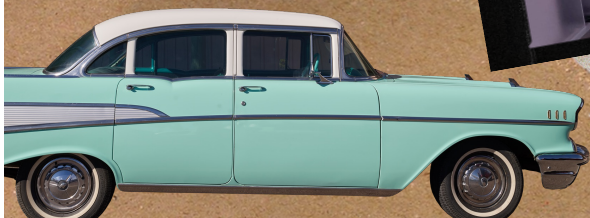
LET'S gather and invite colleagues and friends to join.

15 Dec (Thu) Lunch 12:30-13:30pm

大中華 Christians in HSBC 小組敬邀，講員主要以國語分享。







**男心女意 齊共融 婚姻講座**

許多人認為男人心裏藏著砲，而女人眼裏藏著槍。究竟男之與女之關係為何？是否不能和平相處？究竟男之與女之關係為何？是否不能和平相處？究竟男之與女之關係為何？是否不能和平相處？

在婚姻關係中，我們首先要了解一下男人的思維，與女人思維。男與女思維的差異，常常導致婚姻破裂。如何建立和諧的婚姻關係，是許多夫妻面臨的挑戰。本講座將由資深牧師主講，內容豐富，不容錯過。

**講員：**  
 何志濂牧師 中國基督教播道會  
 何麗芳牧師 中國基督教播道會  
 李文正醫生 中國基督教播道會  
 李麗英女士 中國基督教播道會

立即報名 查詢電話

日期：2019年12月6日 (星期五)  
 時間：晚上7:30-9:30  
 地點：創世電視廣播影畫【創世基城】  
 新地商場1樓地下 (士嘉堡區) (55 街)

**播** 中國基督教播道會社會服務

**做爸媽，真難?! 家長講座**

日期：2022年9月24日(星期六)  
 時間：上午10時至11時30分  
 形式：Zoom視像會議

講者：何志濂牧師博士

中國基督教播道會何福堂副堂牧師和何福聖經學院院長。現在港台2台「三個男人一個感」任嘉賓主持。

於加拿大大學畢業。曾於TVB 任職節目主持人。創立電視直銷及中國房地產策劃公司。退休後修讀神學課程。現活躍於不同的事奉工作中。

見證分享：李有毅先生

- 只限本機構屬下幼兒學校家長參加
- 報名安排：須經學校報名
- 每校首20名成功報名及出席講座的家長可獲贈何志濂牧師的著作「飛渡一般男人」

截止報名日期：2022年9月22日(星期日)  
 (大會將於9月22日向參加者)



**2022-2023 年度家長專題講座**

講題：『如何使家長常存「正向」的生活態度』

日期：2022年12月9日

主講：何志濂牧師

